



DROGAS

Versículo clave: 1 Corintios 6:12

“Todas las cosas me son lícitas, más no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna”.

INTRODUCCIÓN

A. Antecedentes:

Se calcula que unos 230 millones de personas, o el 5% de la población adulta del mundo, consumieron alguna droga ilícita por lo menos una vez en 2010. Los consumidores problemáticos de drogas suman unos 27 millones, o el 0,6% de la población adulta mundial. En general, el uso de drogas ilícitas parece haberse estabilizado en todo el mundo, aunque continúa aumentando en varios países en desarrollo. La heroína, la cocaína y otras drogas se cobran la vida de aproximadamente 0,2 millones de personas cada año, siembran devastación en las familias y causan sufrimiento a miles de otras personas. Las drogas ilícitas socavan el desarrollo económico y social y fomentan la delincuencia, la inestabilidad, la inseguridad y la propagación del VIH.

(Informe Mundial sobre las Drogas 2012, NACIONES UNIDAS, Nueva York, 2012)

B. Definición de drogas:

“Toda sustancia natural o sintética que, introducida en el organismo humano por cualquier vía, actúa sobre el sistema nervioso central provocando alteraciones psíquicas y, a menudo, también orgánicas” (Enciclopedia Larousse de Enfermería, 1994).

“Droga de abuso es aquella de uso no médico con efectos psicoactivos (capaz de producir cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia y el comportamiento) y susceptible de ser autoadministrada” (OMS, 1982).

C. Clasificación de las drogas:

Ver anexo 1

D. ¿Por qué las personas de drogan?

Entre los factores de riesgo que provocan la adicción se encuentran:

Factores Socioculturales: se refieren a las características de nuestra sociedad (valores, políticas).

Factores Interpersonales: se refieren a los que se producen en la relación de la persona con los otros integrantes de su sociedad.

Factores Individuales: características propias de la persona adquiridas a través del tiempo.

Factores Biológicos-Genéticos: predisposición intrínseca de la persona.

Ver anexo 2



LA BIBLIA NOS ADVIERTE DE LAS DROGAS.

1-. Las drogas nos alejan de los principios de Dios.

Oseas 4:11-12. *“Fornicación, vino y mosto quitan el juicio”.*

El alcoholismo, así como la drogadicción, hacen perder los principios bíblicos, los principios entregados por Dios. Para los alcohólicos y los drogadictos, su prioridad estará dada por satisfacer su vicio, aunque esto signifique perder amigos, familia, trabajo y a su mismo Dios.

La respuesta a esta situación parece obvia, buscar a Dios a través de su palabra: Hebreos 4:12. *“Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz. Y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón”.*

La palabra de Dios, entregada por la Biblia, nos vuelve a los principios de Dios, nos vuelve a discernir entre lo bueno y lo malo, lo que nos conviene y lo que nos daña.

2-. Las drogas no nos resuelven los problemas, nos crean mayores problemas.

Proverbios 23:21. *“Porque el bebedor y comilón empobrecerán”.*

Muchas personas llegan a las drogas como una forma de abstraerse de sus problemas. Mientras están bajo los efectos de las drogas se olvidan de ellos pero al pasar los efectos, los problemas vuelven con mayor ahínco.

3-. Las drogas destruyen nuestro cuerpo.

1Corintios 3:16-17. *“¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es”.*

Las drogas nos afectan progresivamente, destruyendo nuestros órganos y debilitando nuestras capacidades, incluso llevándonos a la muerte.

4-. Las drogas nos hacen esclavos.

2 Pedro 2:19. *“Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció”.*

Quienes dependen de las drogas piensan que pueden manejar su vicio, se dicen a sí mismos que pueden dejar su vicio cuando se lo propongan, o pueden manejarlo en los niveles que desean. La verdad es que estas personas siempre terminan siendo esclavos, vencidos por su vicio.

5-. Como ayudar a un adicto.

No lo condene, Jesucristo murió por él también. Como siervos de Dios amémosle así como Dios nos ama a nosotros. Un adicto es un enfermo, necesita nuestra ayuda y comprensión.



Ayudarle a reconocer que Dios es quien nos puede restaurar, Él nos creó, nos conoce perfectamente.

Contenerlo en nuestra iglesia, o donde él pueda hacerlo. Necesita de un grupo que lo apoye en su recuperación espiritual, así como física.

Ayudémosle a incorporarse a un tratamiento de rehabilitación, especialmente cristiano.

¿Qué otras actitudes podríamos tomar?

CONCLUSION:

La drogadicción (drogas lícitas o ilícitas) es un problema creciente en nuestra sociedad. Las condiciones de ésta nos entregan hoy más factores de riesgo que de protección. El uso por primera vez de estas drogas, mayoritariamente, se produce en la adolescencia.

El mensaje de Cristo, y el amor hacia nuestro prójimo, provocarán los cambios necesarios en nuestra sociedad que permitan reducir los riesgos y restaurar a quienes se encuentran esclavizados por su vicio.

COMPROMISO:

“Señor, con tu ayuda, quiero ser un agente de cambio en esta sociedad, a través de la predicación de tu mensaje salvador. Me comprometo a demostrar mi amor para aquellos que son adictos, ayudándoles a poder restaurar sus cuerpos y sus espíritus de acuerdo a tu voluntad. Así también, me comprometo a cuidarme, evitando exponerme a riesgos que pudieran poner en peligro mi cuerpo y mi espíritu”.

BIBLIOGRAFÍA.

- La Biblia.
- “La drogadicción en Chile” (trabajo desarrollado por la Fundación Nacional para la Superación de la Pobreza, a través del Programa “Generación de Redes”, Santiago, Enero 2000).
- “Aspectos psicosociales del abuso de drogas de uso indebido en los adolescentes” (Varios autores, Corporación de salud de Aragua, Venezuela).

Material preparado por: Jaime Vásquez.



ANEXO 1

Clasificación de las drogas

Las drogas se han clasificado para su estudio con diversidad de criterios, pero el siguiente se ajusta a los efectos más notorios que producen en el organismo de la mayoría de los usuarios.

Depresivas: efecto de reducir la ansiedad e inducir al sueño. Producen dependencia física y psicológica. Alcohol, barbitúricos, methaqualona, glutethimide; tranquilizantes menores como Diazepam (Valium), Chordiazepoxide (Librium); tranquilizantes mayores como Phenothiazinas (Largactil), Thioridazine (Mellarel), Thifluoperazine (Stelazine).

Estimulantes: Efecto de incrementar el estado de alerta y actividad. Producen tolerancia, gran dependencia psicológica y un grado mediano de dependencia física. Anfetaminas, Nicotina, Cafeína, Cocaína.

Alucinógenos: Efecto de sensaciones, emociones, alucinaciones y cambios en la percepción. Producen tolerancia y dependencia psicológica. Ácido D-lisérgico (LSD.), Marihuana, Mescalina, Dimethyltriptamina (D.M.T.), Dimetoxi-4-Methilanfetamina (S.T.P.), Phencyclidine hydrochloride (P.C.P.)

Opiáceos: Efecto narcótico y analgésico. Producen tolerancia y dependencia física y psicológica. Morfina, Heroína, Codeína, Meperidina (Demerol), Methadona. Volátiles: Efecto depresor del Sistema Nervioso Central. Producen tolerancia y dependencia psicológica. Pegamentos, gasolina, espuma extintora de fuego, desodorantes en aerosol, soluciones limpiadoras de metales.



ANEXO 2: Factores de riesgo.

| | |
|--|--|
| <p>1. Factores Socioculturales</p> <ul style="list-style-type: none">• Valoración en la sociedad actual de modelos de competitividad que incentivan el individualismo, bloqueando los espacios de comunicación y de participación colectiva.• Inicio temprano del consumo de drogas.• Disponibilidad de drogas en el ambiente• Marginación del sistema escolar y laboral. El no encontrar trabajo favorece un estado de inactividad que produce efectos psicosociales semejantes a aquellos que motivan el consumo: sensación de poco valor, frustración, problemas económicos, entre otros. La percepción de poca oferta de trabajo estimularía a su vez la búsqueda del tráfico como otra fuente para obtener recursos.• Ausencia de espacios para recrearse.• Desigualdades económicas.• Publicidad de alcohol y tabaco asociados a modelos atractivos de vida.• Valores de consumismo. | <p>2. Factores Interpersonales</p> <ul style="list-style-type: none">• Amigos consumidores, ya que principalmente en los jóvenes el efecto de la imitación y la presión social de los pares influiría en el inicio del consumo. Esto es especialmente válido durante la pubertad, cuando surge la crisis de identidad, se plantean inquietudes existenciales y no se tiene quien acompañe o quien ayude a responder tales inquietudes. Los grupos de pares juegan un rol muy importante y, si son consumidores de drogas, el uso de ésta se transforma en una forma de sentirse bien, aceptados, validados en un grupo y lugar.• Dificultad de integración a grupo de pares.• Capacidad recreativa generada a partir del consumo: Se cree que la droga lo puede sacar de la sensación de vacío y aburrimiento en que se encuentra en situaciones de ocio. |
| <p>3. Factores Individuales</p> <ul style="list-style-type: none">• Baja autoestima• Problemas emocionales: depresión, angustia, tristeza, miedo, preocupación, entre otros.• Dificultades de comunicación o déficit de habilidades sociales.• Falta de proyectos de vida, sensación de vacío e intrascendencia.• Bajo rendimiento escolar.• Uso precoz de sustancias adictivas o actitud positiva frente a la droga. | <p>4. Factores Biológicos-Genéticos</p> <ul style="list-style-type: none">• Placer farmacológico.• Predisposición a dependencia.• Búsqueda de sensaciones. Durante el verano aumenta el riesgo de consumir drogas debido a que los jóvenes pasan poco tiempo en familia, no asisten al colegio (instituciones que durante el año regulan sus comportamientos), crece la necesidad de experimentar sensaciones nuevas, el descontento frente a los hábitos y costumbres tradicionales y la necesidad de adquirir mayor independencia. En verano es cuando los jóvenes enfrentan encontrados sentimientos y emociones, buscan satisfacer su autoestima y probarse con sus pares, tanto del mismo sexo como del sexo contrario. |